



## УПАТСТВА ЗА БОЛЕСТИ

### СТОМАЧНИ ЗАБОЛУВАЊА

#### ВОВЕД:

Стомачните заболувања се едни од најчестите заболувања, кои настануваат од различни инфекции, вируси, промени на времето и друго. Постојата многу начини за тоа како да бидат спречени од страна на медицината, но Алтернативната медицина нуди ефикасни решенија со помош на чаеви и чајни комбинации.

#### ЗАБОЛУВАЊА:

**НАЈЧЕСТИ** заболувања и болести на овие органи се: болестите на устата, болестите на хранопроводот, болести на дванаесет палачното црево, болести на тенкото црево, болести на дебелото црево, и други болести пр. Хемороиди итн.

## ТЕРАПИЈА:

Терапијата се состои од три дела и тоа :

**ПРВИОТ ДЕЛ** е составен од чаеви, чајни комбинации, мацерати, тинктури, медовини, кантариони, чија база на изработка се исклучиво неотровни лековити тревки од Преспанското поднебје со изразено висок и редок квалитет. Комбинациите на терапијата се прават на основа на претходно составена дијагноза, во чие комбинирање влегуваат и до сто врсти на тревки. Нивните дејства се многубројни и многукратни, а се однесуваат на целосно чистење на организмот, исправување на метаболизмот и хормоналниот систем, крвниот и лимфниот систем, со изразити диуретични, антисептични, антибактериски, холагогни, холеритични и многу други својства кои помагаат при лекување на овие заболувања.

**ВТОРИОТ ДЕЛ** се состои од РЕЖИМ на исхрана, соодветен на дијагнозата и болеста, работен на основа на долгогодишното искуство, како по теориите на Карпер, Гинтер, Бројс, Зараи, Дајмонт и други светски имиња али прилагоден на нашиот менталитет, навиките, поднебјето, микроклиматските услови и поврзаноста на човекот со местото во кое живее и опстојува и производите во околината. Со исхраната се постигнува исправување на биоритамот, метаболичката рамнотежа, внесување и до 70% дневно животна течности преку овоштите и зеленчукот, правилно јадење и права храна исправен и навремен катаболизам и метаболизам, детоксикација на органите и организмот,

јакнење на одбраната, крвниот, хормоналниот и лимфниот систем.

**ТРЕТИОТ ДЕЛ** е решавањето на проблемот на психолошкиот фактор - душата, преку почести и директни контакти со човекот третман на човекот како човек а не како предмет на кој мора да му се стави на знаење дека телото е составено од три работи тело, ум и душа, во кои мора да се води сметка и за Надежта, Љубовта и Верата, и со делување, заедничко на сите три работи може да се постигнат саканите ефекти и да се реши проблемот на болеста и тоа како трајно решение.

**ТЕРАПИЈАТА** е превентивна, заштитна и исцелителна што значи со нејзиното започнување се избегнуваат болките, нападите, дејствата на истата се благоисцелителни, не се силни и јаки, заради што нејзината примена е подолготрајна. Кај одредени болести лечењето може да трае и повеќе месеци (камен, Ту, Ца, цисти и слично), но истото е нештетно, нествара навики и нема нус појави со ниедно лекарство. Единствено што смета е долготрајното пиење на чаевите, но кога ќе се земе во предвид дека со тоа се добиваат трајни решенија е сепак исплатливо.

По завршување на Терапијата од 42 дена се прават вообичаени контроли (крвна слика, ехо, ренгентски нативни снимки) и штом се констатира и од лекарска страна дека резултатот е добар и се прекинува терапијата и се даваат совети за натамошно однесување за догледно време за да не дојде до рецидив, односно повторување на заболувањето.

По методите на лечење со оваа терапија, истата не се коси нити се спротивставува со лечењето од страна на современата медицина, така да може истовремено да се

користат и лекаровата од лекарите а да се спроведува и ова терапија.

Пожелно е при спроведување на терапијата да се нагласува сопствената интуиција односно да се наслушнува организмот што му треба и што треба да се прави и по сопствена иницијатива да се презема она што бара организмот, умот или душата, односно треба самиот на себе да сте си лекар.

**САМО СО ЗАЕДНИЧКО ДЕЛУВАЊЕ И СООДЕЈСТВО НА СИТЕ ОВИЕ ФАКТОРИ И СОРАБОТКАТА СО БОЛНИОТ И НЕГОВОТО ДИСЦИПЛИНИРАНО ОДНЕСУВАЊЕ МОЖЕ ДА СЕ РЕШАТ ПРОБЛЕМИТЕ НА БОЛЕСТА.**

## **КОИ ЧАЕВИ СЕ ЗЕМААТ И КАКО?**

**Чај за црнодробни болести (ХЕПАТО-МИКС)** - 1 супена лажица од чајот се попарува со 1 литар врела вода се остава да отстои 3 сата се процедува и се пие 5 пати на ден по 200 милилитри , на празен стомак.

**Чај број 3/1 (МИКС-ДЕТОКС)** - 1 кафено лажиче се вари со 200 милиметри вода (да зоврие) се остава да излади 30 минути и се пие на празен стомак, 3 пати на ден.

**Преспанска горчица** 250/500 мл - се пие 3 пати по едно кафено лажиче на празен стомак.

**Меговина** се зема 2 пати на ден по две кафени лажички на празен стомак.

## **Во зависност од заболувањето може да бидат во комбинациите внесени и:**

- Преспанска Горчица
- Хепато Микс
- Хепато Микс 3/1
- Хепато Микс 4/1
- Хепато Микс 5/1
- Меговина
- Еликсир

## **ИСХРАНА:**

### **ДОРУЧЕК** од 6 до 10 часот

1. Една таблета Селен - една таблета Железо - една таблета Магнезиум
2. 100 грама јогурт
3. Три супени лажици маслиново масло (ладно цедено), измешано со сок од 4 лимона и една две супени лажици течен мед
4. 200 до 300 грама БРОЈСОВ сок и до 10 часот се зема било кое овошје или зеленчук без леб
5. Може да се користи и сок од домати(кечап домашен (без конзерванси)).

### **РУЧЕК** од 10 часот до 18 часот

За ручек, прво се јаде салатата (основата да е од свежа зелка), зачинета со повеќе маслиново масло, малку крупна сол и јаболков оцет (салатата се зема 20 минути пред да се руча). За јадење може да се јаде од следниве работи -

компир - ориз - махунарки - соја - лека - грашок  
Морска риба - кисело млеко, јогурт, палента - пченкарно  
брашно и црни диететски лебови.

## **ВЕЧЕРА** од 18 часот до 20 часот

Се вечера или леб и кисело млеко или варена пченица.  
Прег или после вечерата БРОЈСОВИОТ СОК.

ЧАЕВИТЕ СЕ ЗЕМААТ ПРЕКУ ЦЕЛ ДЕН, прег или после  
јадењата према упатството.

Се користи вегетаријански начин на исхрана.

Многу корисно кај потешките болести да се користи козјо  
млеко - 1 литар козјо млеко се вари со два лимона, измиени и  
пресечени на пола, заедно со млекото. Откако ќе се излади,  
лимоните се стегаат во млекото, и млекото се става низ  
газа да се процеде. Се пие на гладно барем 3 пати на ден по  
150-200 милилитра на гладно.

## **Чир на желудник и дванаесет палачно црево:**

- Преспанска горчица
- Хепато Микс
- Хепато Микс 3/1

Исхраната може да се спроведува и по крвните групи, при што крвната група А, Б, АВ се претежно вегетеријански групи со исклучок може да се користи месо од мисирка и риба.

Крвната група О , треба во исхрана да вклучува варено или печено месо , не пржено во масло, од сите видови (по малку свинско) за сите крвни групи важи забраната за користење на „**БЕЛУТЕ СМРТУ**“.

- Млеко и млечни производи
- Бело брашно и производи
- Бел шеќер и производи
- Ајвар и други намази.