



УПАТСТВА ЗА БОЛЕСТИ

ДЕБЕЛИНА

ВОВЕД:

Условите и начинот на живеење, брзиот и динамичен живот, полн со нервози и стресови, постојана напнатост, неможност за прилагодување на новонастанатата состојба, непочитување на природните законитости, биоритамот и друго а особено кај женскиот пол, доведуваат често пати до одредено пореметување на таканаречено дебелеење кое може да се третира и како болест и како заболување, бидејќи поставките за таква појава се секогаш врзани за одредени органски пореметувања и се последица на други случувања во организмот што може да имаат третман на болести. Дебелеењето е процес кој што многу лесно се навикнува и се заработува а тешко се отстранува поради сугестијата и стравот за отстранување на лошите навики, да не ослабне крвта, да не се ослабне нагло, да не виси кожата и сл. што се апсолутно неточни претпоставки.

ЗАБОЛУВАЊА:

НАЈЧЕСТИ заболувања и болести поради дебелината се: Дијабетес, кардиоваскуларни заболувања, остеоартикуларни заболувања, и важно е да се напомене дека и самата **ДЕБЕЛИНА** се третира како болест, поради разни пореметувања на метаболизмот, хормоналниот систем, разни други проблеми и болести.

ТЕРАПИЈА:

Терапијата се состои од три дела и тоа :

ПРВИОТ ДЕЛ е составен од чаеви - чајни комбинации кои се припремаат и пијат према дадените упатства од треварот, чие комбинирање опфаќа 50-70 различни врсти на лековити тревки во чии што дејства има антисептички, антибактериски, антивирусни, холеритични, холагогни, стомахични, диуретични и други својства со што се врши целосно чистење на крвниот и лимфниот систем, крвните и лимфните садови, се средува хормоналниот систем и се врши сервисирање и чистење на сите органи во абдоменот. Во составот на чаевите има и компоненти кои ја пресекуваат желбата за почести и прекумерни јадења, а содржат и доста компоненти кои што имаат влијание на мозокот и нервниот систем да благовремено ја изгладат наредбата навреме да се престане со јадење.

ВТОРИОТ ДЕЛ е режим на исхрана со којшто се исправува метаболичката рамнотежа, природниот биоритам, метаболизмот и катаболизмот, избор на правилна исхрана со приоритет на овошје и зеленчук и начин на правилност на јадењето.

ТРЕТИОТ дел којшто исто така е важен е психолошкиот фактор којшто мора да биде арбитер при спроведувањето на горните два дела и со чија помош треба да се отстранат лошите навики и да се јаде и пие како и останатиот животински свет којшто ги почитува во целост овие правила, односно никој не јаде и не пие повеќе од она што му е потребно.

Само трите дела спроведени истовремено даваат ефекти.

ТЕРАПИЈАТА е превентивна, заштитна и исцелителна што значи со нејзиното започнување се избегнуваат болките, нападите, дејствата на истата се благоисцелителни, не се силни и јаки, заради што нејзината примена е подолготрајна. Кај одредени болести лечењето може да трае и повеќе месеци (камен, Ту, Ца, цисти и слично), но истото е нештетно, нествара навики и нема нус појави со ниедно лекарство. Единствено што смета е долготрајното пиење на чаевите, но кога ќе се земе во предвид дека со тоа се добиваат трајни решенија е сепак исплатливо.

По завршување на Терапијата од 42 дена се прават вообичаени контроли (крвна слика, ехо, ренгентски нативни снимки) и штом се констатира и од лекарска страна дека резултатот е добар и се прекинува терапијата и се даваат совети за натамошно

однесување за догледно време за да не дојде до рецидив, односно повторување на заболувањето.

По методите на лечење со оваа терапија, истата не се коси нити се спротивставува со лечењето од страна на современата медицина, така да може истовремено да се користат и лекарствата од лекарите а да се спроведува и ова терапија.

Пожелно е при спроведување на терапијата да се нагласува сопствената интуиција односно да се наслушнува организмот што му треба и што треба да се прави и по сопствена иницијатива да се презема она што бара организмот, умот или душата, односно треба самиот на себе да сте си лекар.

САМО СО ЗАЕДНИЧКО ДЕЛУВАЊЕ И СООДЕЈСТВО НА СИТЕ ОВИЕ ФАКТОРИ И СОРАБОТКАТА СО БОЛНИОТ И НЕГОВОТО ДИСЦИПЛИНИРАНО ОДНЕСУВАЊЕ МОЖЕ ДА СЕ РЕШАТ ПРОБЛЕМИТЕ НА БОЛЕСТА.

КОИ ПРОИЗВОДИ СЕ ЗЕМААТ И КАКО?

ФУТ МИКС

ХЕПАТО МИКС 3/1

ХЕПАТО МИКС 4/1

ПРЕСПАНСКА ГОРЧИЦА

ЕЛИКСИР

Во два литри зовриена вода се ставаат 3 супени лажици ***Фут Микс***, две супени лажици ***Хепато Микс 4/1*** и една супена лажица ***Хепато Микс 3/1***.

Се остава да отстаи 12 часа и се пие во текот на денот, не наеднаш.

Се пие 6 дена се прави пауза еден ден, и континуирано се пие недели (најмалку).

Се процедува и се пие преку цел ден, подобро е пред да се јаде, на празен стомак.

Дневно се пие од 3 до 5 литра.

Преспанската горчица се пие 3 пати по едно капаче од шишето на гладно.

Еликсирот се пие 3 пати по една супена лажица на гладно.

ИСХРАНА:

Се користи вегетаријански начин на исхрана, но тука мора да се запазат и термините на исхраната:

Ог **6 до 11 часот** да биде време за **појадок** и пожелно е да се конзумира една таблета калциум + селен, една таблета железо + магнезиум, двапати по едно омега 3, 30 до 50 грама суво грозје, 100 грама јогурт, овошје и зеленчук по желба, 200 до 500 грама Бројсов сок и чајот.

Ог **11 до 18 часот** да биде време за **ручек** каде јадењата се приготвуваат исклучиво со маслинов зејтин и крупна сол.

Јадењата не смее да се гарнираат и се земаат поединечни јадења, на пример се земаат само компир или само ориз.

Не смее да се меша скроб со беланчевини, но може да се јаде на секои 3 часа едно од следните јадења:

Ориз, компир, боранија, грашок, леќа, сојавита морска риба, кисело млеко, јогурт и црни диететски лебови.

Јадењата може да се запржуваат со количински мали запршки и 20 минути пред секој оброк да се зема сезонска салата каде основата секогаш да биде домати или свежа зелка.

Ог **18 до 20 часот** да биде времето за **вечера** каде може да се вечера кисело млеко или јогурт или сезонска салата.

Надвор од она што е заокружено не смее да се јаде ниту пие.

Овошје може да се зема во било кое време по желба и количински неограничено.

Исхраната може да се спроведува и по крвните групи, при што крвната група А, Б, АБ се претежно вегетеријански групи со исклучок може да се користи месо од мисирка и риба.

Крвната група О , треба во исхрана да вклучува варено или печено месо , не пржено во масло, од сите видови (по малку свинско) за сите крвни групи важи забраната за користење на „**БЕЛУТЕ СМРТУ**“.

- Млеко и млечни производи
- Бело брашно и производи
- Бел шеќер и производи
- Ајвар и други намази.